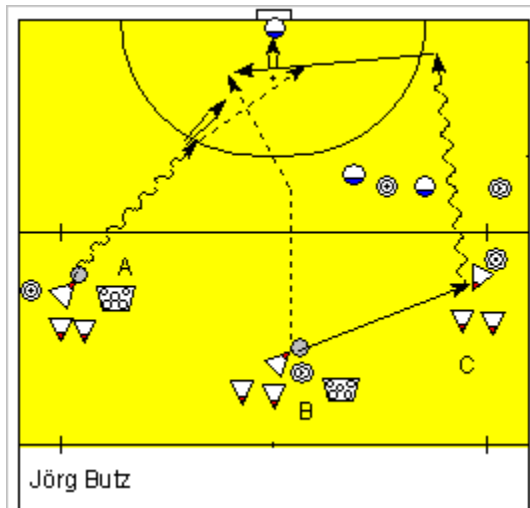


Technische training Doelpoging onder druk tegenstander



Organisatie van het spel

De spelers verdelen zich voor het doel met keeper in drie groepen en stellen zich op de aangegeven posities.

Elke speler van de groepen A en B hebben een bal.

Aan één kant is met pylonen een circa 10 meter brede lijn uitgezet.

Bij deze lijn staan 2 spelers als verdediger.

1 tegen 1

De spelers van A beginnen elke oefening, door na een korte dribbel op het doel te schieten.

Tegelijkertijd geeft de eerste speler van B een pass op de eerste speler van C. Deze neemt de bal aan en probeert in een 1 tegen 1 duel over de lijn te dribbelen.

Als hem dat lukt, dribbelt hij tot bijna aan de achterlijn en geeft zonder druk van een tegenstander een voorzet op de spelers A en B, die in overleg (het kruisen van loopwegen) zich voor het doel vrijlopen. De voorzet moet direct afgerond worden.

Vervolgens wisselen de spelers van opdracht.

Aanwijzing

De verdediger moet proberen de aanvaller naar buiten te dwingen (channellen) ! Tijdig goed positie kiezen!